

*Πρόγραμμα Μαθημάτων  
στο Πολιτιστικό κέντρο «Β. Ρώτα»*



**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**«ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ»**  
**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΡΑΘΩΝΑ**  
Έτος Ίδρυσης 2002

Πρόεδρος: Εμμ. Μομφεράτου-Sol

*Έλα κοντά μας*

*Είμαστε δίπλα σου*

*Γίνε πιο δυνατή*

*Πάρε τη θέση που σου αξίζει*

α/α	ΜΑΘΗΜΑ	ΜΑΘΗΤΕΣ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
1	ΑΓΓΛΙΚΑ	Ενήλικες	κάθε Πέμπτη	10.30- 12.00
2	ΓΑΛΛΙΚΑ	Ενήλικες	κάθε Παρασκευή	10.00- 11.30
3	ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΙΑ ΕΥΡΩΠΑΙΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ	Ενήλικες	κάθε Σάββατο	11.30- 13.00
4	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Κυρίες	κάθε Πέμπτη & κάθε Σάββατο	9.00- 10.00 9.00- 10.00
5	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ	Παιδιά (Ανδρες- Γυναίκες)	Κάθε Πέμπτη	17.00- 19.30
6	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΓΟΝΕΩΝ		Κάθε δεύτερη Παρασκευή	11.30- 13.00
7	COACHING		Μία φορά τον μήνα • Πέμπτη • Παρασκευή	12.00- 13.30 17.00- 18.30
8	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ		Κάθε δεύτερη Παρασκευή	18.00- 19.30
9	ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΥΡΟΠΛΗΚΤΩΝ		Κάθε δεύτερο Σάββατο	18.30- 19.30
10	ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ		Κάθε δεύτερο Σάββατο	17.45- 18.45

*Δηλώστε συμμετοχή!!*

Μεταμορφώσεως 1 & Μεσολογγίου,  
190 05 Ανατολή Νέας Μάκρης  
Τηλ.: 22940 94646 - Fax: 22940 94671  
Κιν.: 697 2336256  
e-mail: emom58@otenet.gr  
www.panathinaikinm.gr

Μεταμορφώσεως 1 & Μεσολογγίου, 190 05 Ανατολή Νέας Μάκρης  
Τηλ.: 22940 94646 - Fax: 22940 94671, 697 2336256  
e-mail: emom58@otenet.gr  
www.panathinaikinm.gr

**Γραμμή SOS 6940706767**



## Η Παναθηναϊκή

**Η** Πανελλήνια Οργάνωση Γυναικών Ελλάδος «Παναθηναϊκή», ιδρύθηκε το 1983. Είναι Μη Κυβερνητική Οργάνωση (ΜΚΟ) και έχει πάνω από 8.000 μέλη στο δίκτυο των 35 παραρτημάτων της που καλύπτουν όλη την Ελληνική επικράτεια. Ήδη η «Παναθηναϊκή» έχει αρχίσει ν' αποκτά διεθνή χαρακτηρισμό με την ίδρυση παραρτημάτων σ' όλες τις Ηπείρους. Πρόσφατα άνοιξαν και παραρτήματα στο εξωτερικό. Είναι μέλος του Women's Lobby της Ευρωπαϊκής Κοινότητας.

**Σκοπός της Παναθηναϊκής** είναι η ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και πληροφόρηση των γυναικών για την προώθηση της ισότητας των δύο φύλων σε όλα τα κοινωνικοοικονομικά-πολιτικά θέματα (περιβάλλον, υγεία, εκπαίδευση, εργασία, πολιτισμός, αθλητισμός, ευρωπαϊκή ενοποίηση κ.λ.π.) που άπτονται των ενδιαφερόντων της σύγχρονης Γυναίκας η οποία καλείται ν' αντιμετωπίσει τις προκλήσεις που δημιουργεί το συνεχώς εξελισσόμενο περιβάλλον στο πλαίσιο της παγκοσμιοποίησης.

### *Το έργο του παραρτήματος Νέας Μάκρης - Μαραθώνα*

Το Παράρτημα Μαραθώνα με 500 μέλη, γυναίκες που διαμένουν στη Νέα Μάκρη, Μαραθώνα και στην ευρύτερη περιοχή, διανύει τον **17ο χρόνο λειτουργίας** του με κοινωνική προσφορά και δραστηριότητες που εναρμονίζονται με τους λόγους ύπαρξης της Οργάνωσης. Έτσι από τον Ιούνιο του 2002 δραστηριοποιείται στην περιοχή, διοργανώνοντας ομιλίες κοινωνικού προβληματισμού, πολιτιστικές, επετειακές, ημερίδες, που απευθύνονται όχι μόνο στα μέλη του αλλά και σε μαθητές, γονείς, εργαζόμενους της περιοχής, γεγονός που αποδεικνύεται από την αθρόα προσέλευση του κόσμου σε αυτές.

**Πολλές απογευματινές συναντήσεις των μελών του Παραρτήματος αλλά και η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας συνδυάζονται με πολιτιστικές εκδηλώσεις:** ομιλίες, συναυλίες κλασικής μουσικής, παρουσιάσεις βιβλίων, ενώ άλλες έχουν καθαρά ψυχαγωγικό χαρακτήρα με στόχο τη σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ των μελών του Παραρτήματος και το άνοιγμα στην τοπική κοινωνία ώστε να γνωστοποιείται ο σκοπός ύπαρξης και το έργο της Παναθηναϊκής. Περισσότερες από 200 γυναίκες ετησίως εκπαιδεύονται και ψυχαγωγούνται σε ενδιαφέροντες κύκλους μαθημάτων. Γονείς, παιδιά και εκπαιδευτικοί της περιοχής μας, παρακολούθησαν το εβδομαδιαίο δώρο μάθημα Συμβουλευτικής Γονέων και Εφήβων και το μάθημα Πληροφορικής, Αγγλικών, Μαθημάτων χορού, τα οποία, το Παράρτημα Μαραθώνα, προσέφερε δωρεάν.

**Από τον Σεπτέμβριο του 2008 ξεκίνησε η νέα δράση του Παραρτήματος Μαραθώνα, για την καταπολέμηση της οικογενειακής βίας εναντίον των γυναικών, μέσω της ψυχολογικής υποστήριξης κακοποιημένων γυναικών και παιδιών.** Η δράση υποστηρίζεται από ψυχολόγους, δικηγόρους, γιατρούς και κοινωνικούς λειτουργούς του Παραρτήματος σε συνεργασία με εξειδικευμένους φορείς ώστε να είναι πιο αποτελεσματική. Στην κοινωνική δράση περιλαμβάνεται η οικονομική ενίσχυση ιδρυμάτων της

περιοχής που επιτελούν φιλανθρωπικό έργο («Παμμακάριστος», «Λύρειο», «Εκκλησία Αγίου Ιωάννη Βουτζά», «Εκκλησία Αγίων Κων/νου & Ελένης») των αναξιόπαθων συνανθρώπων μας, σεισμόπληκτων, πυρόπληκτων Μάτι & Ν. Βουτζά, καθώς και οικογενειών της περιοχής και μεμονωμένων ατόμων που, μετά από εξακρίβωση, χρήζουν υποστήριξης. Αρκετοί συμπολίτες μας έχουν έτσι ενισχυθεί από το Ταμείο μέσα στα 17 χρόνια που λειτουργεί το Παράρτημα, όπως Δωρεά στο δημοτικό της Αγ. Μαρίνας, 2 ηλεκτρονικών υπολογιστών στο 2ο Γυμνάσιο του Ν. Βουτζά και του δημοτικού σχολείου της Ανατολής. Οικογένειες που διαμένουν στη Νέα Μάκρη, στον Μαραθώνα αλλά και στη Ραφήνα με προβλήματα υγείας, ανικανότητα για εργασία, που ζουν σε ένδεια, ενισχύονται.

**Σε τοπικό επίπεδο η παρουσία της Προέδρου του Παραρτήματος και του ΔΣ στα δρώμενα της περιοχής:** ενημερώσεις του Δήμου Μαραθώνα για δημοτικά προγράμματα ανακύκλωσης, δένδροφύτευσης, πολιτιστικές εκδηλώσεις ΔΗΘΕ-ΜΑ, σχολείων, εορτασμούς, επετείους, σε Νομαρχιακά Προγράμματα και ημερίδες, ημιμαραθώνιους, κοινωνικό παντοπωλείο, σε εκδηλώσεις και χορούς άλλων φορέων ή συλλόγων αλλά και του Δήμου Ραφήνας και Λυκείου Ραφήνας, είναι αισθητή. Το Παράρτημα έχει ανταποκριθεί, όποτε του έχει ζητηθεί και έχει συμπαρασταθεί όχι μόνο ηθικά αλλά και οικονομικά, συνεισφέροντας όπου υπάρχει ανάγκη. Στο πλαίσιο των σεμιναρίων που διοργάνωσε το Παράρτημα αξίζει να αναφερθεί αυτό του ψυχοεκπαιδευτικού κύκλου, με σκοπό την ενημέρωση και υποστήριξη στις καθημερινές δυσκολίες που οι γυναίκες και τα παιδιά τους αντιμετωπίζουν στον τομέα της οικογένειας, ειδικά στους πυρόπληκτους, αλλά και με τα παιδιά τους (bullying). Συμβουλές δίδονται από την ψυχολόγο μας και τον δικηγόρο μας αλλά και μέσω του site μας και της γραμμής SOS για την αντιμετώπιση καταστάσεων που μας απασχολούν και που τις περισσότερες φορές λόγω των ρυθμών μας υποτιμούμε την επίδρασή τους στη ζωή μας και την υγεία μας.

**Το Παράρτημα του Μαραθώνα της Παναθηναϊκής Οργάνωσης Γυναικών έχει αναλάβει ιδιαίτερη δράση σχετικά με θέματα που αφορούν την οικογένεια.** Έχει οργανώσει ημερίδες αφιερωμένες στον ρόλο της μητέρας αλλά και στον ρόλο του πατέρα στην οικογένεια, έχει διοργανώσει επί τριετία σειρές μαθημάτων «σχολών γονέων» και ψυχοεκπαιδευτικά σεμινάρια από ψυχολόγο. Έχει συντονισμένη δράση για την αντιμετώπιση περιστατικών κακοποίησης γυναικών (bullying) και παιδιών στο εσωτερικό της οικογένειας με τη λειτουργία 24 ωρής S.O.S. τηλεφωνικής γραμμής για επικοινωνία - καταγγελία περιστατικών βίας, με έμπρακτη συνδρομή και συμπαράσταση στα θύματα, με παροχή συμβουλών από ειδικού που απαντούν μέσα από την ιστοσελίδα μας, αλλά και σε προσωπικό επίπεδο. Γυναίκες θύματα μπορούν να φιλοξενηθούν στην περιοχή μας.

Ο χώρος δράσης του Παραρτήματος Μαραθώνα είναι η **ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Αττικής.** Τα δωρεάν μαθήματα, 10 τον αριθμό, καθώς και αυτά για τα δυσλεκτικά παιδιά συνεχίζονται καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους στο κέντρο «Κόλλια» στην Νέα Μάκρη. Επίσης έχουν ξεκινήσει μαθήματα ψυχολογίας, εκμάθησης computer και άλλα.